

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 16.10.2018



	Montag, 22. Oktober	Dienstag, 23. Oktober	Mittwoch, 24. Oktober	Donnerstag, 25. Oktober	Freitag, 26. Oktober	Samstag, 27. Oktober	Sonntag, 28. Oktober
06 ⁰⁰				06:00-07:00 Personal Training José Scherrer			
07 ⁰⁰							
08 ⁰⁰			07:45-17:05 GIBS Grenchen	07:45-17:15 GIBS Grenchen	08:15-16:15 GIBS Grenchen		
09 ⁰⁰							
10 ⁰⁰							
11 ⁰⁰							
12 ⁰⁰							
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰							
15 ⁰⁰							
16 ⁰⁰							
17 ⁰⁰							
18 ⁰⁰	18:20-19:15 Indoor Cycling		18:30-19:30 Gruppenfit				
19 ⁰⁰							
20 ⁰⁰	19:30-21:00 Gruppenfit	19:30-20:30 Zumba	19:30-20:30 Zumba	19:30-20:30 Zumba	19:30-20:30 Zumba		
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							