

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 09.10.2018



	Montag, 15. Oktober	Dienstag, 16. Oktober	Mittwoch, 17. Oktober	Donnerstag, 18. Oktober	Freitag, 19. Oktober	Samstag, 20. Oktober	Sonntag, 21. Oktober
06 ⁰⁰				06:00-07:00 Personal Training José Scherrer			
07 ⁰⁰							
08 ⁰⁰							
09 ⁰⁰							
10 ⁰⁰						09:30-11:30 Indoor Cycling	
11 ⁰⁰							
12 ⁰⁰							
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰							
15 ⁰⁰							
16 ⁰⁰							
17 ⁰⁰							
18 ⁰⁰	18:20-19:15 Indoor Cycling		18:30-19:30 Gruppenfit				
19 ⁰⁰							
20 ⁰⁰	19:30-21:00 Gruppenfit	19:30-20:30 Zumba	19:30-20:30 Zumba	19:30-20:30 Zumba	19:30-20:30 Zumba		
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							