

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 05.11.2018



	Montag, 12. November	Dienstag, 13. November	Mittwoch, 14. November	Donnerstag, 15. November	Freitag, 16. November	Samstag, 17. November	Sonntag, 18. November		
06 ⁰⁰				06:00-07:00 Personal Training					
07 ⁰⁰									
08 ⁰⁰	08:00-17:05 GIBS Grenchen	07:45-17:05 GIBS Grenchen	07:45-17:05 GIBS Grenchen	07:45-17:15 GIBS Grenchen			08:00-17:00 Swiss Cycling Leistungstest		
09 ⁰⁰									
10 ⁰⁰									09:30-11:30 Indoor Cycling
11 ⁰⁰									
12 ⁰⁰									
13 ⁰⁰									
14 ⁰⁰									
15 ⁰⁰									
16 ⁰⁰									
17 ⁰⁰									
18 ⁰⁰	18:20-19:15 Indoor Cycling								
19 ⁰⁰			18:30-19:30 Gruppenfit						
20 ⁰⁰	19:30-21:00 Gruppenfit	19:30-20:30 Zumba	19:30-20:30 Zumba	19:30-20:30 Zumba	19:30-20:30 Zumba				
21 ⁰⁰									
22 ⁰⁰									