

# Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 03.12.2018



	Montag, 10. Dezember	Dienstag, 11. Dezember	Mittwoch, 12. Dezember	Donnerstag, 13. Dezember	Freitag, 14. Dezember	Samstag, 15. Dezember	Sonntag, 16. Dezember
06 <sup>00</sup>				06:00-07:00 Personal Training			
07 <sup>00</sup>							Tissot Velodrome geschlossen
08 <sup>00</sup>		07:45-17:05 GIBS Grenchen	07:45-17:05 GIBS Grenchen	07:45-17:15 GIBS Grenchen	08:15-16:15 GIBS Grenchen		
09 <sup>00</sup>							
10 <sup>00</sup>						09:30-11:30 Indoor Cycling	
11 <sup>00</sup>							
12 <sup>00</sup>							
13 <sup>00</sup>							
14 <sup>00</sup>							
15 <sup>00</sup>							
16 <sup>00</sup>							
17 <sup>00</sup>							
18 <sup>00</sup>	18:20-19:15 Indoor Cycling						
19 <sup>00</sup>							
20 <sup>00</sup>	19:30-21:00 Gruppenfit	19:30-20:30 Zumba	19:30-20:30 Zumba	19:30-20:30 Zumba	19:30-20:30 Zumba		
21 <sup>00</sup>							
22 <sup>00</sup>							