

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 14.01.2019



	Montag, 21. Januar	Dienstag, 22. Januar	Mittwoch, 23. Januar	Donnerstag, 24. Januar	Freitag, 25. Januar	Samstag, 26. Januar	Sonntag, 27. Januar
06 ⁰⁰				06:00-07:00 Personal Training			
07 ⁰⁰							
08 ⁰⁰							Tisso Velodrome geschlossen
09 ⁰⁰							
10 ⁰⁰							
11 ⁰⁰							
12 ⁰⁰							
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰							
15 ⁰⁰							
16 ⁰⁰							
17 ⁰⁰							
18 ⁰⁰	18:20-19:20 Indoor Cycling	18:30-19:30 Zumba Daniela Sasso	18:30-19:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli				
19 ⁰⁰							
20 ⁰⁰	19:30-21:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli		19:35-20:30 Zumba Daniela Sasso	19:30-20:30 Zumba Daniela Sasso	19:30-20:30 Zumba Daniela Sasso		
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							