

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 21.01.2019



	Montag, 28. Januar	Dienstag, 29. Januar	Mittwoch, 30. Januar	Donnerstag, 31. Januar	Freitag, 1. Februar	Samstag, 2. Februar	Sonntag, 3. Februar
06 ⁰⁰				06:00-07:00 Personal Training José			
07 ⁰⁰							
08 ⁰⁰							
09 ⁰⁰						08:30-17:00 Stäubli Robomize	08:30-17:00 Stäubli Robomize
10 ⁰⁰							
11 ⁰⁰							
12 ⁰⁰							
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰							
15 ⁰⁰							
16 ⁰⁰							
17 ⁰⁰							
18 ⁰⁰	18:20-19:20 Indoor Cycling	18:30-19:30 Zumba Daniela Sasso	18:30-19:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli				
19 ⁰⁰							
20 ⁰⁰	19:30-21:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli		19:30-20:30 Zumba Daniela Sasso	19:30-20:30 Zumba Daniela Sasso	19:30-20:30 Zumba Daniela Sasso		
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							