

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 07.01.2019



| | Montag, 14. Januar | Dienstag, 15. Januar | Mittwoch, 16. Januar | Donnerstag, 17. Januar | Freitag, 18. Januar | Samstag, 19. Januar | Sonntag, 20. Januar |
|------------------|---|------------------------------------|---|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 06 ⁰⁰ | | | | 06:00-07:00 Personal Training | | | |
| 07 ⁰⁰ | | | | | | | |
| 08 ⁰⁰ | | | | | | | |
| 09 ⁰⁰ | | | | | | | |
| 10 ⁰⁰ | | | | | | 09:30-11:30 Indoor Cycling | Tissot Velodrome geschlossen |
| 11 ⁰⁰ | | | | | | | |
| 12 ⁰⁰ | | | | | | | |
| 13 ⁰⁰ | | | | | | | |
| 14 ⁰⁰ | | | | | | | |
| 15 ⁰⁰ | | | | 15:15-17:15 Schulturnen | | | |
| 16 ⁰⁰ | | | | | | | |
| 17 ⁰⁰ | | | | | | | |
| 18 ⁰⁰ | 18:20-19:20 Indoor Cycling | | | | | | |
| 19 ⁰⁰ | | 18:30-19:30 Zumba Daniela Sasso | 18:30-19:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli | | | | |
| 20 ⁰⁰ | 19:30-21:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli | | 19:35-20:30 Zumba Daniela Sasso | 19:30-20:30 Zumba Daniela Sasso | 19:30-20:30 Zumba Daniela Sasso | | |
| 21 ⁰⁰ | | | | | | | |
| 22 ⁰⁰ | | | | | | | |