

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 05.02.2019



	Montag, 11. Februar	Dienstag, 12. Februar	Mittwoch, 13. Februar	Donnerstag, 14. Februar	Freitag, 15. Februar	Samstag, 16. Februar	Sonntag, 17. Februar
06 ⁰⁰				06:00-07:00 Personal Training			
07 ⁰⁰							
08 ⁰⁰							
09 ⁰⁰							
10 ⁰⁰							
11 ⁰⁰							
12 ⁰⁰							
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰							
15 ⁰⁰							
16 ⁰⁰							
17 ⁰⁰							
18 ⁰⁰	18:20-19:20 Indoor Cycling	18:30-19:30 Zumba Daniela Sasso	18:30-19:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli				
19 ⁰⁰							
20 ⁰⁰	19:30-21:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli		19:30-20:30 Zumba Daniela Sasso	19:30-20:30 Zumba Daniela Sasso	19:30-20:30 Zumba Daniela Sasso		
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							