

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 18.03.2019



	Montag, 25. März	Dienstag, 26. März	Mittwoch, 27. März	Donnerstag, 28. März	Freitag, 29. März	Samstag, 30. März	Sonntag, 31. März
06 ⁰⁰				06:00-07:00 Personal Training			
07 ⁰⁰							
08 ⁰⁰							
09 ⁰⁰							
10 ⁰⁰						09:30-11:30 Indoor Cycling Tom Lohm	
11 ⁰⁰							
12 ⁰⁰							
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰							
15 ⁰⁰							
16 ⁰⁰							
17 ⁰⁰							
18 ⁰⁰	18:20-19:20 Indoor Cycling		18:30-19:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli				
19 ⁰⁰							
20 ⁰⁰	19:30-21:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli	19:30-20:30 Strong by Zumba	19:30-20:30 Zumba Daniela Sasso	19:30-20:30 Strong by Zumba	19:30-20:30 Zumba Daniela Sasso		
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							