

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 11.06.2019



	Montag, 17. Juni	Dienstag, 18. Juni	Mittwoch, 19. Juni	Donnerstag, 20. Juni	Freitag, 21. Juni	Samstag, 22. Juni	Sonntag, 23. Juni
06 ⁰⁰				06:00-07:00 Personal Training			
07 ⁰⁰							
08 ⁰⁰	08:00-17:05 GIBS Grenchen	07:45-17:05 GIBS Grenchen	07:45-17:05 GIBS Grenchen		08:15-16:15 GIBS Grenchen		
09 ⁰⁰							
10 ⁰⁰							
11 ⁰⁰							
12 ⁰⁰							
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰							
15 ⁰⁰							
16 ⁰⁰							
17 ⁰⁰							
18 ⁰⁰							
19 ⁰⁰			18:30-19:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli				
20 ⁰⁰	19:30-21:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli	19:30-20:30 Strong by Zumba	19:30-20:30 Zumba Daniela Sasso	19:30-20:30 Strong by Zumba	19:30-20:30 Zumba Daniela Sasso		
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							