

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 17.09.2019



	Montag, 23. September	Dienstag, 24. September	Mittwoch, 25. September	Donnerstag, 26. September	Freitag, 27. September	Samstag, 28. September	Sonntag, 29. September
06 ⁰⁰				06:00-07:00 Personal Training			
07 ⁰⁰							
08 ⁰⁰	08:00-17:30 Team NED installation einige Gym	08:00-17:00 Team NED installation einige Gym	08:00-17:30 Team NED installation einige Gym	08:00-17:00 Team NED Installation einige Gym	08:00-17:30 Team NED Installation einige Gym	08:00-16:30 Team NED Installation einige Gym	Tissot Velodrome geschlossen
09 ⁰⁰							
10 ⁰⁰							
11 ⁰⁰							
12 ⁰⁰							
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰							
15 ⁰⁰							
16 ⁰⁰							
17 ⁰⁰							
18 ⁰⁰							
19 ⁰⁰			18:30-19:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli				
20 ⁰⁰	19:30-21:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli	19:30-20:30 Strong by Zumba	19:30-20:30 Zumba Daniela Sasso	19:30-20:30 Strong by Zumba	19:30-20:30 Zumba Daniela Sasso		
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							