

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 25.09.2020



	Montag, 28. September	Dienstag, 29. September	Mittwoch, 30. September	Donnerstag, 1. Oktober	Freitag, 2. Oktober	Samstag, 3. Oktober	Sonntag, 4. Oktober
06 ⁰⁰				06:00-07:00 Personal Training José Scherrer			
07 ⁰⁰							
08 ⁰⁰							Tissot Velodrome geschlossen
09 ⁰⁰							
10 ⁰⁰							
11 ⁰⁰							
12 ⁰⁰							
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰							
15 ⁰⁰							
16 ⁰⁰							
17 ⁰⁰							
18 ⁰⁰							
19 ⁰⁰	19:00-20:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli		18:30-19:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli				
20 ⁰⁰		19:30-20:30 Strong by Zumba	19:31-20:30 Zumba Daniela Sasso	19:30-20:30 Strong by Zumba	19:30-20:30 Zumba Daniela Sasso		
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							