

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 14.09.2020



	Montag, 21. September	Dienstag, 22. September	Mittwoch, 23. September	Donnerstag, 24. September	Freitag, 25. September	Samstag, 26. September	Sonntag, 27. September
06 ⁰⁰				06:00-07:00 Personal Training José Scherrer			
07 ⁰⁰	07:45-17:05 GIBS Grenchen						
08 ⁰⁰							
09 ⁰⁰							
10 ⁰⁰							
11 ⁰⁰							
12 ⁰⁰							
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰							
15 ⁰⁰							
16 ⁰⁰							
17 ⁰⁰							
18 ⁰⁰		18:00-19:00 Gruppentraining Bigler	18:30-19:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli				
19 ⁰⁰	19:00-20:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli	19:30-20:30 Strong by Zumba	19:31-20:30 Zumba Daniela Sasso	19:30-20:30 Strong by Zumba	19:30-20:30 Zumba Daniela Sasso		
20 ⁰⁰							
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							