

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 20.10.2020



	Montag, 26. Oktober	Dienstag, 27. Oktober	Mittwoch, 28. Oktober	Donnerstag, 29. Oktober	Freitag, 30. Oktober	Samstag, 31. Oktober	Sonntag, 1. November
06 ⁰⁰				06:00-07:00 Personal Training José Scherrer			
07 ⁰⁰	07:45-17:05 GIBS Grenchen	07:45-17:05 GIBS Grenchen	07:45-17:05 GIBS Grenchen	08:35-16:15 GIBS Grenchen	11:20-16:15 GIBS Grenchen		
08 ⁰⁰							
09 ⁰⁰							
10 ⁰⁰							
11 ⁰⁰							
12 ⁰⁰							
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰							
15 ⁰⁰							
16 ⁰⁰							
17 ⁰⁰							
18 ⁰⁰							
19 ⁰⁰	19:00-20:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli		18:30-19:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli				
20 ⁰⁰		19:30-20:30 Strong by Zumba	19:31-20:30 Zumba Daniela Sasso	19:30-20:30 Strong by Zumba	19:30-20:30 Zumba Daniela Sasso		
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							