

# Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 26.10.2020



	Montag, 2. November	Dienstag, 3. November	Mittwoch, 4. November	Donnerstag, 5. November	Freitag, 6. November	Samstag, 7. November	Sonntag, 8. November
06 <sup>00</sup>				06:00-07:00 Personal Training José Scherrer			
07 <sup>00</sup>	07:45-17:05 GIBS Grenchen	07:45-17:05 GIBS Grenchen	07:45-17:05 GIBS Grenchen	08:35-16:15 GIBS Grenchen	11:20-16:15 GIBS Grenchen		Tissot Velodrome geschlossen
08 <sup>00</sup>							
09 <sup>00</sup>							
10 <sup>00</sup>							
11 <sup>00</sup>							
12 <sup>00</sup>							
13 <sup>00</sup>							
14 <sup>00</sup>							
15 <sup>00</sup>							
16 <sup>00</sup>							
17 <sup>00</sup>		17:15-19:15 Gruppentraining Bigler					
18 <sup>00</sup>			18:30-19:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli				
19 <sup>00</sup>	19:00-20:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli	19:30-20:30 Strong by Zumba	19:31-20:30 Zumba Daniela Sasso	19:30-20:30 Strong by Zumba	19:30-20:30 Zumba Daniela Sasso		
20 <sup>00</sup>							
21 <sup>00</sup>							
22 <sup>00</sup>							