

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 23.11.2020



	Montag, 30. November	Dienstag, 1. Dezember	Mittwoch, 2. Dezember	Donnerstag, 3. Dezember	Freitag, 4. Dezember	Samstag, 5. Dezember	Sonntag, 6. Dezember
06 ⁰⁰				06:00-07:00 Personal Training José Scherrer			
07 ⁰⁰							
08 ⁰⁰		07:45-10:10 GIBS Grenchen	07:45-08:30 GIBS Grenchen				
09 ⁰⁰							
10 ⁰⁰							
11 ⁰⁰							
12 ⁰⁰							
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰							
15 ⁰⁰			14:30-17:05 GIBS Grenchen				
16 ⁰⁰							
17 ⁰⁰							
18 ⁰⁰							
19 ⁰⁰	19:00-20:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli		18:30-19:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli				
20 ⁰⁰		19:30-20:30 Strong by Zumba	19:31-20:30 Zumba Daniela Sasso	19:30-20:30 Strong by Zumba	19:30-20:30 Zumba Daniela Sasso		
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							