

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 05.07.2021



	Montag, 12. Juli	Dienstag, 13. Juli	Mittwoch, 14. Juli	Donnerstag, 15. Juli	Freitag, 16. Juli	Samstag, 17. Juli	Sonntag, 18. Juli
06 ⁰⁰							
07 ⁰⁰							
08 ⁰⁰	08:00-18:00 Netherland Track Cycling Team	08:00-18:00 Netherland Track Cycling Team	08:00-18:00 Netherland Track Cycling Team	08:00-18:00 Netherland Track Cycling Team	08:00-18:00 Netherland Track Cycling Team	08:00-18:00 Netherland Track Cycling Team	08:00-18:00 Training Team NED
09 ⁰⁰							
10 ⁰⁰							
11 ⁰⁰							
12 ⁰⁰							
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰							
15 ⁰⁰							
16 ⁰⁰							
17 ⁰⁰							
18 ⁰⁰							
19 ⁰⁰	19:00-20:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli		18:30-19:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli				
20 ⁰⁰		19:30-20:30 Strong by Zumba	19:31-20:30 Zumba Daniela Sasso	19:30-20:30 Strong by Zumba	19:30-20:30 Zumba Daniela Sasso		
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							