

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 12.07.2021



	Montag, 9. August	Dienstag, 10. August	Mittwoch, 11. August	Donnerstag, 12. August	Freitag, 13. August	Samstag, 14. August	Sonntag, 15. August
06 ⁰⁰				06:00-07:00 Personal Training José Scherrer			
07 ⁰⁰							
08 ⁰⁰							
09 ⁰⁰							
10 ⁰⁰							
11 ⁰⁰							
12 ⁰⁰							
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰							
15 ⁰⁰							
16 ⁰⁰							
17 ⁰⁰							
18 ⁰⁰							
19 ⁰⁰	19:00-20:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli		18:30-19:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli				
20 ⁰⁰		19:30-20:30 Strong by Zumba	19:31-20:30 Zumba Daniela Sasso	19:30-20:30 Strong by Zumba	19:30-20:30 Zumba Daniela Sasso		
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							