

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 21.09.2021



	Montag, 27. September	Dienstag, 28. September	Mittwoch, 29. September	Donnerstag, 30. September	Freitag, 1. Oktober	Samstag, 2. Oktober	Sonntag, 3. Oktober
06 ⁰⁰				06:00-07:00 Personal Training José Scherrer			
07 ⁰⁰							
08 ⁰⁰	07:45-17:05 GIBS Grenchen	07:45-17:05 GIBS Grenchen		07:45-16:15 GIBS Grenchen		08:00-18:00 Aufbau EM	08:00-21:30 Offizielle Trainings EM
09 ⁰⁰			08:35-17:05 GIBS Grenchen				
10 ⁰⁰							
11 ⁰⁰							
12 ⁰⁰							
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰							
15 ⁰⁰							
16 ⁰⁰							
17 ⁰⁰							
18 ⁰⁰							
19 ⁰⁰	19:00-20:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli		18:30-19:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli				
20 ⁰⁰		19:30-20:30 Strong by Zumba	19:31-20:30 Zumba Daniela Sasso	19:30-20:30 Strong by Zumba			
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							