

# Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 23.11.2022



	Montag, 28. November	Dienstag, 29. November	Mittwoch, 30. November	Donnerstag, 1. Dezember	Freitag, 2. Dezember	Samstag, 3. Dezember	Sonntag, 4. Dezember
06 <sup>00</sup>				06:00-07:00 Personal Training José Scherrer			
07 <sup>00</sup>							
08 <sup>00</sup>							
09 <sup>00</sup>							
10 <sup>00</sup>							
11 <sup>00</sup>							
12 <sup>00</sup>							
13 <sup>00</sup>							
14 <sup>00</sup>							
15 <sup>00</sup>							
16 <sup>00</sup>							
17 <sup>00</sup>							
18 <sup>00</sup>							
19 <sup>00</sup>	19:00-20:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli			19:00-20:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli			
20 <sup>00</sup>			19:30-20:30 Spinning Kurs				
21 <sup>00</sup>							
22 <sup>00</sup>							