

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 24.01.2023



	Montag, 30. Januar	Dienstag, 31. Januar	Mittwoch, 1. Februar	Donnerstag, 2. Februar	Freitag, 3. Februar	Samstag, 4. Februar	Sonntag, 5. Februar
06 ⁰⁰				06:00-07:00 Personal Training José Scherrer			
07 ⁰⁰							
08 ⁰⁰			07:45-16:15 GIBS Grenchen	07:45-17:05 GIBS Grenchen			
09 ⁰⁰							
10 ⁰⁰							
11 ⁰⁰							
12 ⁰⁰		12:00-13:00 Carindex Spinning					
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰							
15 ⁰⁰							
16 ⁰⁰							
17 ⁰⁰							
18 ⁰⁰							
19 ⁰⁰	19:00-20:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli						
20 ⁰⁰			19:30-20:30 Spinning Kurs	19:00-20:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli			
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							