

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 22.03.2023



	Montag, 27. März	Dienstag, 28. März	Mittwoch, 29. März	Donnerstag, 30. März	Freitag, 31. März	Samstag, 1. April	Sonntag, 2. April
06 ⁰⁰				06:00-07:00 Personal Training José Scherrer			
07 ⁰⁰							
08 ⁰⁰							
09 ⁰⁰							
10 ⁰⁰							
11 ⁰⁰					11:20-16:15 GIBS Grenchen		
12 ⁰⁰							
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰				13:40-17:05 GIBS Grenchen			
15 ⁰⁰							
16 ⁰⁰							
17 ⁰⁰							
18 ⁰⁰							
19 ⁰⁰	19:00-20:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli			19:00-20:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli			
20 ⁰⁰			19:30-20:30 Spinning Kurs				
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							