

# Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 30.05.2023



	Montag, 5. Juni	Dienstag, 6. Juni	Mittwoch, 7. Juni	Donnerstag, 8. Juni	Freitag, 9. Juni	Samstag, 10. Juni	Sonntag, 11. Juni
06 <sup>00</sup>				06:00-07:00 Personal Training José Scherrer			
07 <sup>00</sup>							
08 <sup>00</sup>	07:45-17:05 GIBS Grenchen	07:45-17:05 GIBS Grenchen	07:45-16:15 GIBS Grenchen				
09 <sup>00</sup>							
10 <sup>00</sup>							
11 <sup>00</sup>					11:20-16:15 GIBS Grenchen		
12 <sup>00</sup>							
13 <sup>00</sup>							
14 <sup>00</sup>							
15 <sup>00</sup>							
16 <sup>00</sup>							
17 <sup>00</sup>							
18 <sup>00</sup>							
19 <sup>00</sup>	19:00-20:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli		19:30-20:30 Spinning Kurs	19:00-20:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli			
20 <sup>00</sup>							
21 <sup>00</sup>							
22 <sup>00</sup>							