

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 11.12.2023



	Montag, 18. Dezember	Dienstag, 19. Dezember	Mittwoch, 20. Dezember	Donnerstag, 21. Dezember	Freitag, 22. Dezember	Samstag, 23. Dezember	Sonntag, 24. Dezember
06 ⁰⁰				06:00-07:00 Personal Training José Scherrer			
07 ⁰⁰	07:45-17:05 GIBS Grenchen						
08 ⁰⁰							
09 ⁰⁰							
10 ⁰⁰							
11 ⁰⁰							
12 ⁰⁰							
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰							
15 ⁰⁰							
16 ⁰⁰							
17 ⁰⁰							
18 ⁰⁰							
19 ⁰⁰	19:00-20:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli			19:00-21:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli			
20 ⁰⁰			19:30-20:30 Spinning Kurs				
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							