

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 04.12.2023



| | Montag, 11. Dezember | Dienstag, 12. Dezember | Mittwoch, 13. Dezember | Donnerstag, 14. Dezember | Freitag, 15. Dezember | Samstag, 16. Dezember | Sonntag, 17. Dezember |
|------------------|---|------------------------------|------------------------------|--|------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 06 ⁰⁰ | | | | 06:00-07:00 Personal Training José Scherrer | | | |
| 07 ⁰⁰ | | | | | | | |
| 08 ⁰⁰ | 07:45-17:05 GIBS Grenchen | 07:45-17:05 GIBS Grenchen | 07:45-17:05 GIBS Grenchen | | | | |
| 09 ⁰⁰ | | | | 09:25-16:15 GIBS Grenchen | 09:25-12:50 GIBS Grenchen | | |
| 10 ⁰⁰ | | | | | | | |
| 11 ⁰⁰ | | | | | | | |
| 12 ⁰⁰ | | | | | | | |
| 13 ⁰⁰ | | | | | | | |
| 14 ⁰⁰ | | | | | | | |
| 15 ⁰⁰ | | | | | | | |
| 16 ⁰⁰ | | | | | | | |
| 17 ⁰⁰ | | | | | | | |
| 18 ⁰⁰ | | | | | | | |
| 19 ⁰⁰ | 19:00-20:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli | | | 19:00-20:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli | | | |
| 20 ⁰⁰ | | | 19:30-20:30 Spinning Kurs | | | | |
| 21 ⁰⁰ | | | | | | | |
| 22 ⁰⁰ | | | | | | | |