

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 10.09.2024



	Montag, 16. September	Dienstag, 17. September	Mittwoch, 18. September	Donnerstag, 19. September	Freitag, 20. September	Samstag, 21. September	Sonntag, 22. September
06 ⁰⁰							
07 ⁰⁰							
08 ⁰⁰							
09 ⁰⁰	08:30-09:30 Hiphop & Breakdance		08:35-17:05 GIBS Grenchen				
10 ⁰⁰							
11 ⁰⁰							
12 ⁰⁰							
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰							
15 ⁰⁰							
16 ⁰⁰		16:00-19:00 Hiphop & Breakdance Anina Corry					
17 ⁰⁰							
18 ⁰⁰							
19 ⁰⁰	19:00-20:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli		19:30-20:30 Spinning Kurs	19:00-20:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli			
20 ⁰⁰				20:00-21:00 Orientalischer Tanz / Sarah			
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							