

# Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 24.09.2024



	Montag, 30. September	Dienstag, 1. Oktober	Mittwoch, 2. Oktober	Donnerstag, 3. Oktober	Freitag, 4. Oktober	Samstag, 5. Oktober	Sonntag, 6. Oktober
06 <sup>00</sup>							
07 <sup>00</sup>							
08 <sup>00</sup>							
09 <sup>00</sup>							Velodrome geschlossen
10 <sup>00</sup>							
11 <sup>00</sup>							
12 <sup>00</sup>							
13 <sup>00</sup>							
14 <sup>00</sup>							
15 <sup>00</sup>				14:40-16:15 BZ Polybau			
16 <sup>00</sup>							
17 <sup>00</sup>							
18 <sup>00</sup>							
19 <sup>00</sup>	19:00-20:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli			19:00-20:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli			
20 <sup>00</sup>			19:30-20:30 Spinning Kurs	20:00-21:00 Orientalischer Tanz / Sarah			
21 <sup>00</sup>							
22 <sup>00</sup>							