

# Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 01.10.2024



	Montag, 7. Oktober	Dienstag, 8. Oktober	Mittwoch, 9. Oktober	Donnerstag, 10. Oktober	Freitag, 11. Oktober	Samstag, 12. Oktober	Sonntag, 13. Oktober
06 <sup>00</sup>							
07 <sup>00</sup>							
08 <sup>00</sup>							
09 <sup>00</sup>							Velodrome geschlossen
10 <sup>00</sup>							
11 <sup>00</sup>							
12 <sup>00</sup>							
13 <sup>00</sup>							
14 <sup>00</sup>							
15 <sup>00</sup>							
16 <sup>00</sup>							
17 <sup>00</sup>							
18 <sup>00</sup>							
19 <sup>00</sup>	19:00-20:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli		19:30-20:30 Spinning Kurs	19:00-20:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli			
20 <sup>00</sup>							
21 <sup>00</sup>							
22 <sup>00</sup>							