

# Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 04.11.2024



	Montag, 11. November	Dienstag, 12. November	Mittwoch, 13. November	Donnerstag, 14. November	Freitag, 15. November	Samstag, 16. November	Sonntag, 17. November
06 <sup>00</sup>							
07 <sup>00</sup>							
08 <sup>00</sup>	07:45-17:05 GIBS Grenchen	07:45-17:05 GIBS Grenchen	08:35-17:05 GIBS Grenchen	08:35-16:15 GIBS Grenchen			Velodrome geschlossen
09 <sup>00</sup>							
10 <sup>00</sup>							
11 <sup>00</sup>							
12 <sup>00</sup>							
13 <sup>00</sup>							
14 <sup>00</sup>							
15 <sup>00</sup>							
16 <sup>00</sup>							
17 <sup>00</sup>		17:15-19:15 Hiphop & Breakdance Anina Corry					
18 <sup>00</sup>							
19 <sup>00</sup>	19:00-20:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli		19:30-20:30 Spinning Kurs	19:00-20:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli			
20 <sup>00</sup>				20:00-21:00 Orientalischer Tanz / Sarah			
21 <sup>00</sup>							
22 <sup>00</sup>							