

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 26.11.2024



	Montag, 2. Dezember	Dienstag, 3. Dezember	Mittwoch, 4. Dezember	Donnerstag, 5. Dezember	Freitag, 6. Dezember	Samstag, 7. Dezember	Sonntag, 8. Dezember
06 ⁰⁰							
07 ⁰⁰							
08 ⁰⁰	07:45-17:05 GIBS Grenchen	07:45-17:05 GIBS Grenchen	08:35-17:05 GIBS Grenchen	08:35-17:05 GIBS Grenchen	10:30-16:15 GIBS Grenchen		Velodrome geschlossen
09 ⁰⁰							
10 ⁰⁰							
11 ⁰⁰							
12 ⁰⁰							
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰							
15 ⁰⁰		14:40-16:15 BZ Polybau		14:40-16:15 BZ Polybau			
16 ⁰⁰							
17 ⁰⁰		17:15-19:15 Hiphop / Breakdance / Pilates Anina Corry					
18 ⁰⁰							
19 ⁰⁰				19:00-20:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli			
20 ⁰⁰			19:30-20:30 Spinning Kurs	20:00-21:00 Orientalischer Tanz / Sarah			
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							