

# Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 13.01.2025



	Montag, 20. Januar	Dienstag, 21. Januar	Mittwoch, 22. Januar	Donnerstag, 23. Januar	Freitag, 24. Januar	Samstag, 25. Januar	Sonntag, 26. Januar
06 <sup>00</sup>							
07 <sup>00</sup>							
08 <sup>00</sup>							Tissot Velodrome geschlossen
09 <sup>00</sup>	08:30-09:30 Hiphop / Breakdance / Body-						
10 <sup>00</sup>							
11 <sup>00</sup>							
12 <sup>00</sup>							
13 <sup>00</sup>							
14 <sup>00</sup>							
15 <sup>00</sup>							
16 <sup>00</sup>		16:00-19:00 Hiphop / Breakdance / Pilates Anina Corry					
17 <sup>00</sup>							
18 <sup>00</sup>							
19 <sup>00</sup>	19:00-20:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli		19:30-20:30 Spinning Kurs	19:00-20:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli			
20 <sup>00</sup>				20:00-21:00 Orientalischer Tanz / Sarah			
21 <sup>00</sup>							
22 <sup>00</sup>							