

# Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 06.01.2025



	Montag, 13. Januar	Dienstag, 14. Januar	Mittwoch, 15. Januar	Donnerstag, 16. Januar	Freitag, 17. Januar	Samstag, 18. Januar	Sonntag, 19. Januar
06 <sup>00</sup>							
07 <sup>00</sup>							
08 <sup>00</sup>							
09 <sup>00</sup>	08:30-09:30 Hiphop / Breakdance / Body-						
10 <sup>00</sup>							
11 <sup>00</sup>							
12 <sup>00</sup>							
13 <sup>00</sup>							
14 <sup>00</sup>							
15 <sup>00</sup>							
16 <sup>00</sup>		16:00-19:00 Hiphop / Breakdance / Pilates Anina Corry					
17 <sup>00</sup>							
18 <sup>00</sup>							
19 <sup>00</sup>	19:00-20:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli			19:00-20:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli			
20 <sup>00</sup>			19:30-20:30 Spinning Kurs	20:00-21:00 Orientalischer Tanz / Sarah			
21 <sup>00</sup>							
22 <sup>00</sup>							