

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 27.01.2025



	Montag, 3. Februar	Dienstag, 4. Februar	Mittwoch, 5. Februar	Donnerstag, 6. Februar	Freitag, 7. Februar	Samstag, 8. Februar	Sonntag, 9. Februar
06 ⁰⁰							
07 ⁰⁰							
08 ⁰⁰							
09 ⁰⁰							
10 ⁰⁰							
11 ⁰⁰							
12 ⁰⁰							
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰							
15 ⁰⁰							
16 ⁰⁰							
17 ⁰⁰							
18 ⁰⁰							
19 ⁰⁰	19:00-20:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli		19:30-20:30 Spinning Kurs	19:00-20:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli			
20 ⁰⁰				20:00-21:00 Orientalischer Tanz / Sarah			
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							