

Wochenübersicht Group-Fitnessraum

Version: 17.03.2025



	Montag, 24. März	Dienstag, 25. März	Mittwoch, 26. März	Donnerstag, 27. März	Freitag, 28. März	Samstag, 29. März	Sonntag, 30. März
06 ⁰⁰							
07 ⁰⁰							
08 ⁰⁰							Tissot Velodrome geschlossen
09 ⁰⁰	08:30-09:30 Hiphop / Breakdance / Body-						
10 ⁰⁰							
11 ⁰⁰							
12 ⁰⁰							
13 ⁰⁰							
14 ⁰⁰							
15 ⁰⁰							
16 ⁰⁰		16:00-19:00 Hiphop / Breakdance / Pilates Anina Corry					
17 ⁰⁰							
18 ⁰⁰							
19 ⁰⁰	19:00-20:30 Gruppenfit Jasmine Stäheli		19:30-20:30 Spinning Kurs	19:00-20:00 Gruppenfit Jasmine Stäheli			
20 ⁰⁰				20:00-21:00 Orientalischer Tanz / Sarah			
21 ⁰⁰							
22 ⁰⁰							